

## Ligue d'Île-de-France de Tennis de Table

1 rue de la Poterie  
93200 SAINT-DENIS  
Email: formation@fftt-idf.com  
Tel: +33155872692



## GQS - Gestes Qui Sauvent

*La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) constitue pour les citoyens la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur qui s'étoffera tout au long de leurs vies.*

**Durée:** 2.00 heures

**Détails :**

### Profils des stagiaires

- Licenciés FTT obligatoirement Arbitre Régional et/ou JA1 officiant sur l'IDF

### Effectif

Minimum : 0 - Maximum : 15

### Prérequis

- Licenciés FTT obligatoirement Arbitre Régional et/ou JA1 officiant sur l'IDF

### Objectifs pédagogiques

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne
- Transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe
- Installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe

### Contenu de la formation

- Accueil et présentation
  - Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- La victime qui parle et se plaint
  - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
  - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- La victime qui a perdu connaissance et respire
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Conclusion et bilan de la sensibilisation

# Ligue d'Île-de-France de Tennis de Table

1 rue de la Poterie  
93200 SAINT-DENIS  
Email: formation@fftt-idf.com  
Tel: +33155872692



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur PAE F PSC / PAE F PS – Formateur SST  
Majeur, titulaire du PSC1 datant de moins de 3 ans

### Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés traditionnels et participatifs
- Démonstration en miroir
- Études de cas
- Ateliers de répétition du geste
- Mises en situations

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Participation active à la formation
- Questions orales
- Mises en situation
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Modalités de certification

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Le stagiaire devra être capable de protéger, d'alerter, d'effectuer des gestes pour préserver la santé de la victime et de prévenir efficacement les secours.

### Modalités d'obtention

La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

### Indicateurs de Résultats

100% de réussite et 94% de satisfaction sur 2023/2024