

Ligue d'Île-de-France de Tennis de Table

1 rue de la Poterie
93200 SAINT-DENIS
Email: formation@fftt-idf.com
Tel: +33155872692



GQS - Gestes Qui Sauvent

La sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent (GQS) constitue pour les citoyens la première marche vers un parcours de citoyen-sauveteur qui s'étoffera tout au long de leurs vies.

Durée: 2.00 heures

Détails :

Profils des stagiaires

- Licenciés FTT obligatoirement Arbitre Régional et/ou JA1 officiant sur l'IDF

Effectif

Minimum : 0 - Maximum : 15

Prérequis

- Licenciés FTT obligatoirement Arbitre Régional et/ou JA1 officiant sur l'IDF

Objectifs pédagogiques

- Assurer la sécurité de soi-même, de la victime ou de toute autre personne
- Transmettre au service de secours d'urgence, les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe
- Installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque
- Utiliser un défibrillateur automatisé externe

Contenu de la formation

- Accueil et présentation
 - Protection (dont l'attaque terroriste)
- Alerte
- La victime qui parle et se plaint
 - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
 - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- La victime qui a perdu connaissance et respire
- Compressions thoraciques avec utilisation du défibrillateur
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Conclusion et bilan de la sensibilisation

Ligue d'Île-de-France de Tennis de Table

1 rue de la Poterie
93200 SAINT-DENIS
Email: formation@fftt-idf.com
Tel: +33155872692



Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateur PAE F PSC / PAE F PS – Formateur SST
Majeur, titulaire du PSC1 datant de moins de 3 ans

Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés traditionnels et participatifs
- Démonstration en miroir
- Études de cas
- Ateliers de répétition du geste
- Mises en situations

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Participation active à la formation
- Questions orales
- Mises en situation
- Questionnaire de satisfaction
- Certificat de réalisation de l'action de formation

Modalités de certification

Résultats attendus à l'issue de la formation

Le stagiaire devra être capable de protéger, d'alerter, d'effectuer des gestes pour préserver la santé de la victime et de prévenir efficacement les secours.

Modalités d'obtention

La présence et la participation active (réalisation de tous les gestes demandés) de chacun constituent les seuls critères de validation.

Indicateurs de Résultats

100% de réussite et 94% de satisfaction sur 2023/2024