

Mise à jour : le 16 Juin 2026

Déroulé prévisionnel de la formation Initiateur de Club version 11h FOAD – Journée en présentiel

Déroulé pédagogique prévisionnel => FAIRE JOUER

- **9h30-11h00** : Logique interne de l'activité tennis de table : les différentes façons de marquer le point, paramètres de la balle.
- **11h00-12h30** : Initier aux actions sur la balle, trajectoires et incidences sur la raquette adverse.
- **12h30-13h00** : Pause
- **13h00-14h00** : Le matériel et les prises de raquettes.
- **14h00-15h00** : Savoir-faire un CD, un RV et un service.
- **15h00-16h00** : L'outil « panier de balles » au service de l'animation.
- **16h00-17h00** : Évaluation formative avec une proposition d'une situation et d'animation en binôme & bilan.